



# POWRÓT DO ZDROWIA – POWRÓT DO PRACY

Rehabilitacja kompleksowa



Jeśli z powodu wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia nie możesz wykonywać dotychczasowej pracy a chcesz być nadal aktywny zawodowo i żyć pełnią życia zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnej rehabilitacji kompleksowej – **zawodowej, psychospołecznej i medycznej.**

Otrzymasz wszechstronną pomoc:

- w wyborze i nauce nowego zawodu,
- w poprawie stanu zdrowia,
- w odzyskaniu wiary we własne możliwości,
- w znalezieniu pracy lub rozpoczęciu działalności gospodarczej

Lider Projektu



Partnerzy Projektu



## Czym jest program Rehabilitacji kompleksowej?

**Rehabilitacja kompleksowa** to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, lecz chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych. W powrocie do aktywności zawodowej pomagają **Ośrodki Rehabilitacji kompleksowej**. Pobyty, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

## w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej pomożemy Ci

- ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, abyś w jak największym stopniu odzyskał/a sprawność,
- odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,
- znaleźć pracę dopasowaną do możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.

## Zgłosiłeś chęć udziału w rehabilitacji kompleksowej. Co dalej?

- **Lekarz i psycholog ocenią Twój stan zdrowia i wystawią orzeczenie o potrzebie rehabilitacji kompleksowej.**
- **Otrzymasz skierowanie z Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych do Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej z propozycją terminu zgłoszenia się do Ośrodka.**

W Ośrodku możliwy jest pobyt z zakwaterowaniem i pełnym wyżywieniem. Jeśli jednak mieszkasz na tyle blisko, by codziennie dojeżdżać na zajęcia – to masz taką możliwość (wówczas otrzymasz posiłki w trakcie trwania zajęć).

## Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej?

Rehabilitacja kompleksowa rozpocznie się od dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.

Na tej podstawie przygotowany zostanie Indywidualny Program Rehabilitacji dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów.

W przygotowaniu Indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczył zespół rehabilitacyjny w składzie:

- **lekarz**
- **fizjoterapeuta**
- **psycholog**
- **doradca zawodowy**
- **pośrednik pracy**
- **terapeuta zajęciowy**
- **specjalista ds. zarządzania rehabilitacją**
- **inni specjaliści w zależności od potrzeb**

Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany **wspólnie z Tobą**. W uzasadnionych przypadkach jeśli okaże się, że zaplanowane działania są nieskuteczne lub, że źle je tolerujesz, wówczas zespół rehabilitacyjny, w uzgodnieniu z Tobą, dokona zmian w Indywidualnym Programie Rehabilitacji.

Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: **zawodowy, psychospołeczny i medyczny.**

W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

## Na czym polega moduł zawodowy ?

W ramach modułu zawodowego będziesz mieć możliwość uzyskania wsparcia **doradcy zawodowego**. Będzie on służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań oraz obecnych możliwości i cieszącego się zainteresowaniem pracodawców. Ustali także, czy nie powinieneś wziąć udziału w dodatkowych zajęciach z zakresu np. matematyki, informatyki czy języka obcego – jeśli miałyby to ułatwić Ci naukę nowego zawodu.

Jeśli okaże się to przydatne do wykonywania nowego zawodu, doradca skieruje Cię także na kurs komputerowy. Nauczysz się, jak korzystać z komputera podczas poszukiwania pracy, jak pozyskiwać i selekcjonować informacje, a następnie zdobędziesz umiejętności komputerowe niezbędne do wykonywania pracy. Ukończenie kursu i zaliczenie sprawdzianu będzie podstawą do wydania Ci powszechnie uznanego przez pracodawców certyfikatu.

W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest szkolenie zawodowe. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej. Aby takie szkolenie było pełnowartościowe i mogło zakończyć się wydaniem uznawanego przez pracodawców certyfikatu (po zdaniu egzaminów końcowych), musi trwać tak długo, jak to określają przepisy Ministra Edukacji Narodowej.





Osoby wymagające stosowania leków z powodu chorób przewlekłych, w celu zapewnienia ciągłości terapii, będą miały zapewniony dostęp do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i lekarzy specjalistów.



### **Prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej**

Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów rehabilitacji kompleksowej. Powinieneś być obecny na co najmniej 80% zajęć przewidzianych w Indywidualnym Programie Rehabilitacji. W wypadku wyższej absencji będziesz musiał podać przyczyny nieobecności. Jeśli ze względu na stan zdrowia stracisz jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.

Przewiduje się, że czas trwania rehabilitacji kompleksowej będzie wynikał z potrzeb, określonych w Indywidualnym Programie Rehabilitacji (średnio 6 miesięcy). Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Jeśli w czasie **pierwszych dwóch tygodni** uznasz, że oferta Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej nie jest dla Ciebie odpowiednia, możesz zrezygnować z dalszego uczestnictwa bez konieczności zwrotu kosztów.

W trakcie korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej oraz po zakończeniu udziału będziesz mieć obowiązek udzielania informacji związanych z oceną skuteczności prowadzonych działań.

Po zakończeniu korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego/pośrednika pracy/psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez okres minimum 3 miesięcy po podjęciu zatrudnienia. Będą oni również współpracować z pracodawcą u którego podejmiesz zatrudnienie.

Ośrodki kompleksowej rehabilitacji finansowane są w ramach Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój POWER 2014-2020, Oś Priorytetowa nr II: Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie nr 2.6: Wysoka jakość polityki na rzecz włączenia społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.

**Jesteś zainteresowany udziałem w projekcie? Skontaktuj się z nami:**

**tel (22) 50 55 600,**

**e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)**

**[www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl](http://www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl)**



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

**Agnieszka Ulak**  
**Oddział Podkarpacki PFRON**  
**tel. 17 28 39 318**  
**lub 882 789 258**